

HIV/Aids

## **25 Präparate gegen das HI-Virus**

*Bei der Behandlung von Aids wurden enorme Erfolge erzielt. Die einst tödliche Krankheit kann heute dank Medikamenten dauerhaft in Schach gehalten werden. Nun gibt es ein neues Medikament für HIV-Patienten.*

Heute steht Ärzten ein Arsenal von 25 Medikamenten gegen das HI-Virus zur Verfügung. Der letzte Wirkstoff, ein Integrase-Hemmer, wurde im Jahre 2007 zugelassen, zunächst aber nur für Patienten, bei denen andere Medikamente aufgrund von Resistenzen versagt hatten. Nun konnte eine Phase III-Studie zeigen, dass der Integrase-Hemmer ähnlich wirksam ist wie vergleichbare Wirkstoffe. Die amerikanische Gesundheitsbehörde FDA hat daher beschlossen, diesen Wirkstoff für die Behandlung aller HIV-Patienten freizugeben.

### **Heute nahezu normale Lebenserwartung**

Die steten Fortschritte in der Behandlung von Aids brachten den Patienten enorme Vorteile. Noch Anfang der 90er-Jahre starben 50 Prozent der HIV-Patienten innerhalb von zehn Jahren. Heute haben diese Patienten eine nahezu normale Lebenserwartung.

Und die Therapien werden stetig verbessert: Neuere Medikamente sind besser verträglich und haben weniger unerwünschte Wirkungen. Während vor zehn Jahren täglich bis zu zwanzig Tabletten geschluckt werden mussten, reichen heute Kombi-Tabletten zweimal täglich. Das hat den positiven Effekt, dass die Patienten die Medikamente zuverlässiger einnehmen – ein wichtiger Faktor für den langzeitigen Therapieerfolg.

Die Fortschritte bei der medikamentösen Behandlung brachten zudem eine weitere Entlastung für Patientinnen: Die Übertragung des Virus von der schwangeren Mutter auf das Kind – früher unausweichlich – ist in der Schweiz praktisch verschwunden.

Quelle: Swiss HIV Cohort Study, Lancet doi: 10.1016/S0140-6736(09)60918-1